

心の健康フェア2023

第44回 ハートフルアート展

作品集



主催：静岡県精神保健福祉協会
共催：静岡県精神科病院協会
：静岡県精神神経科診療所協会
：静岡県
静岡県障害者芸術祭参加事業

御挨拶

このハートフルアート展作品集を手にとって下さっている方々におかれましては、日頃から私たち静岡県精神保健福祉協会の活動に継続してご理解とご協力を頂きまして、まことに有難うございます。この作品集は、当協会の活動の一環として、20を超える多くの会員団体とその利用者の皆さんによって表現されたアート作品を掲載して形にし、利用者の皆さんや会員の皆様、そして広く県民の皆さんにその作品世界を共有して頂くためのものです。私たち協会のメンバーは、このような表現の場を提供することが出来たことを、心から誇りに思っています。

この作品集は、アート作品の力を通じて、精神保健福祉の施設やその利用者の皆さんが、日常生活において抱える課題や困難に立ち向かう姿勢を称えるものでもあります。アート作品は、言葉だけでは表現しきれない想いや感情を伝え、他者とのつながりを深め、自身の内なる世界を探求するための媒体として、私たちに無限の可能性を提供してくれます。今回の作品集でも、例えばコロナ禍でさまざまな活動が制限される中でも皆さんが失わずに抱き続けた希望など、様々な想いが表現されているものと思います。

また、この作品集は、多くの県民の皆さんにとって、精神疾患についてのまたとない啓蒙の機会を提供しています。多くの言葉や文章による啓蒙よりも、アート作品は時に雄弁に、そして見る人の心に直接働きかけることが出来るものです。このアート作品集を通じて、私たちは精神障害と共に生きる皆さんの才能と創造力を称賛し、その成果を広く共有する機会を提供します。県民の皆様は、これらの作品を通じて、心に訴えかける美しさや深い意味を見つけて頂けるものと思います。

最後に、この作品集を支え、創り上げた精神保健福祉施設やその利用者の皆様に感謝の意を表明します。皆さまの創造力、勇気、そして日々の努力は、私たち全員にとって感銘を与え、希望をもたらします。この作品集は、作者の皆さんの個性と才能が、社会において輝き続けることを示すものであり、私たちは共に誇りに思っています。

最終的に、この作品集が、静岡県精神保健福祉協会の使命である「県民のこころの健康づくり推進と精神障害に対する正しい知識と理解の普及啓発を目的」の実現に近く手助けとなることを願っています。どうぞ、この素晴らしい作品の世界をお楽しみいただき、共に未来を築いていくための力強いメッセージを感じていただければ幸いです。

令和5年11月

静岡県精神保健福祉協会
会長 山末 英典

目 次

御挨拶	静岡県精神保健福祉協会会長 山末 英典	… 1
目次		… 2

精神科病院

公益財団法人復康会 沼津中央病院	〒410-0811 沼津市中瀬町24-1	… 3
医療法人新光会 伊豆函南病院	〒419-0107 田方郡函南町平井1694	… 4
医療法人社団形外会 三島森田病院	〒411-0044 三島市徳倉1195-793	… 5
公益財団法人復康会 鷹岡病院デイケア	〒419-0205 富士市天間1585番地	… 6
一般財団法人 富士心身リハビリテーション研究所附属病院	〒418-0035 富士宮市星山1129	… 7
医療法人社団仁信会 南富士病院	〒424-0306 富士宮市宮原348-1	… 8
医療法人社団清仁会 日本平病院デイケア・作業療法室	〒424-0917 静岡市清水区駒越2359-24	… 9
医療法人社団宗美会 清水駿府病院デイケア	〒424-0929 静岡市清水区日立町17-8	… 10
医療法人社団リラ 溝口病院	〒420-0813 静岡市葵区長沼647	… 11
医療法人社団高草会 焼津病院 OT&デイケア	〒425-0007 焼津市策牛48番地	… 12
医療法人社団凜和会 藤枝駿府病院作業療法室	〒426-0033 藤枝市小石川町2-9-18	… 13
医療法人社団木野記念会 福田西病院 OT	〒437-1216 磐田市一色22番地	… 14
医療法人好生会 小笠病院	〒436-0033 掛川市篠場708	… 15
医療法人社団緑生会 天王病院	〒435-0052 浜松市東区天王町1925	… 16
医療法人社団澤記念会 神経科浜松病院	〒432-8013 浜松市中区広沢2丁目56-1	… 17

精神科のある一般病院

菊川市立総合病院デイケア	〒439-0022 菊川市東横地1632	… 18
--------------	----------------------	------

精神神経科クリニック

富士メンタルクリニックデイケア	〒416-0914 富士市本町1-2-201	… 19
医療法人社団宗美会 新清水クリニックデイケア	〒424-0821 静岡市清水区相生町3-3 鈴与新清水ビル2F	… 20

社会復帰施設・事業所

静岡市支援センター なごやか	〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1 城東保健福祉エリア保健福祉複合棟3階	… 21
静岡市支援センター みらい	〒422-8065 静岡市駿河区曲金3丁目1-30 南部保健福祉センター3階	… 22
社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット	〒439-0018 菊川市本所1407-4	… 23
掛川市就労継続支援B型事業所 あっとほーむ	〒436-0011 掛川市満水6-2	… 24

沼津中央病院



ネット手芸、あんでみるみる
クロスステッチ刺繍のOTバック



綿棒ガイコツ

作業療法



1年がかりのつるし雛♡



マジックとアルミホイルで簡単
涼しげなスタンドグラス♪



デイケア書道作品



デイケア

当院は沼津市の山と川のほとりに立地し自然に恵まれた環境にあります。話し合っ始めた活動が、作品として出来上がる過程や達成感を楽しんでいます。今年も力作ぞろいです！



大相撲 デイケア場所！
金太郎と外国人力士との闘いです。
メンバーお気に入りの作品です



医療法人
新光会

伊豆函南病院



折鶴アート

伊豆函南病院は、自然豊かな環境で穏やかに療養生活を送りながら社会復帰を目指しています。作品は、日々の作業療法に参加されている患者様の思いが込められています。



ブロック折り紙



編み物



きめこみパッチワーク



ダンボールお神輿



ペーパーロールアート



張り子



刺し子



きめこみ



みんなで作った
野菜をのせるた
めの船を作りま
した。

三島森田病院では
入院森田療法を
行っています。
森田療法は100
年以上前に、森田
正馬が創設した日
本独自の精神療法
です。



編み物



森田の野菜
たちです。



畑で育てた
夏野菜



布わらじ



竹細工



あんでるせん手芸



彫刻



羊毛フェルトで
森田院長を
つくりました。



～入院森田療法は常に進化を続けています～

公益財団法人 復康会 鷹岡病院・デイケア



絵手紙

本人の状態や希望に応じて様々な作品作りを行っています。
創作活動は意欲の向上や体調の回復を感じる機会、他者交流の場となっています。



ハーバリウム



粘土細工



タイルアート



ミルフィオリ



デコパージュ



プラバン



寄木細工

ペーパーキリング



ツリーづくり



陶芸

一般財団法人 富士心身リハビリテーション 研究所附属病院 (富士リハビリ病院)

精神科デイケア作



モザイクアート 富士さんと七夕飾り



季節の創作壁飾り

精神科作業療法作品



貼り絵カレンダー「二月節分」



お花紙アートカレンダー

認知症治療病棟作品



塗り貼り絵



七夕飾り

当院は富士宮市の明星山付近にあり、病棟の窓からは四季折々の富士山を眺望できます。また、緑豊かな自然環境に囲まれ、心穏やかに過ごすことができます。

精神科作業療法・認知症治療病棟・精神科デイケアでは、患者様に合わせ、創作などの個人活動からレクリエーションや軽スポーツ・散歩や園芸などの集団活動を行っています

南富士病院



木工



折り紙



お花紙アート



コットンアート



絵手紙



陶芸

今年もコロナで時間や活動を制限される中、一つ一つ丁寧に手間をかけ制作しました。個で作ったり皆で相談して作ったりと完成度を意識しながら納得する作品が出来上がりました。毎日、作業療法室は活気と制作意欲に満ち溢れています。



ボールをたくさん
入れてね！



日本平病院 デイケア・作業療法室

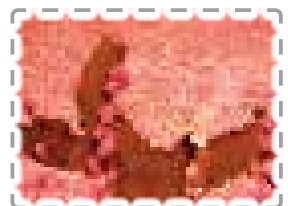
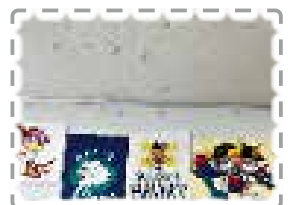
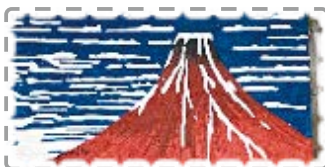
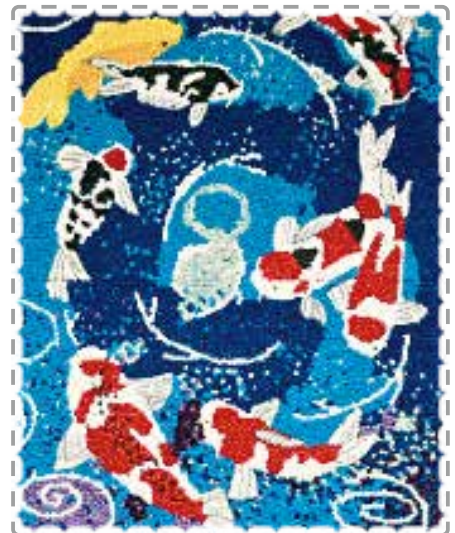
日本平病院は木々に囲まれた自然豊かな環境にある精神科及び心療内科の専門病院です。デイケア、作業療法室では書道、お裁縫、壁面アートなど季節ごとにテーマを決め様々な作品を制作しています！



医療法人社団宗美会 清水駿府病院 デイケア



清水駿府病院デイケア・デイナイトケアは、他職種チームで協力し、患者様に良質な医療と充実したリハビリテーションを提供すべく日々努力しております。

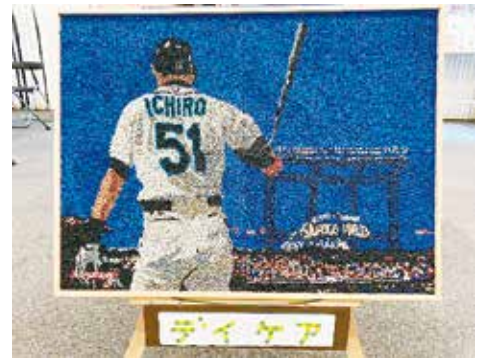


医療法人社団リラ 溝口病院

当法人の各部署より、作品を通してその取り組みをご紹介します。

デイケア

当デイケアでは季節にちなんだ集団作品に力を入れています。周囲と協力・相談し、丁寧な作品を作り上げることを心がけています。また特技や個性を活かした作品を作れるのも当デイケアの魅力の一つです。



入院

作業療法の時間を活用して患者様が作成しました。

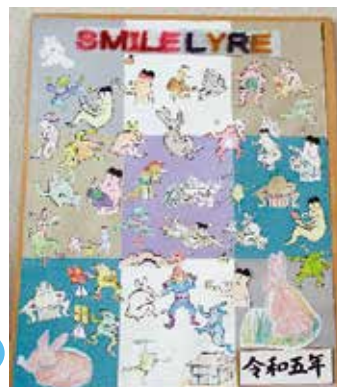
集団作品は季節の作品を作成しました。

皆で協力し、能力に合った役割を担当します。今回は夏らしいひまわりや海水浴を、画用紙やお花紙を使って表現しました。



この作品は訪問看護を利用しながら地域で生活されている皆さんと一緒に作った作品です。今年が兔年という事で『鳥獣戯画』を制作しました。個性的なうさぎや蛙を鮮やかに塗り、素晴らしい作品になりました。

訪問看護ステーション スマイルリラ



焼津病院 OT&デイケア

当院は焼津市に位置し、緑豊かな環境の中で一人ひとりの目標や希望に沿って様々な活動を行っています。

今年も素敵な作品が沢山完成しました。製作過程での、思い・時・空間も感じてもらえたら嬉しいです。

壁飾り



季節を感じられる作品を作っています。グループで一つの作品を作っています。

クラフト

個人作品の制作をしています。



洋裁

陶芸や洋裁では、日常生活や退院後に使用したい物をそれぞれのペースで制作しています。



陶芸

季節の作品



作品づくりを通して、季節にふれる機会になっています。

趣味の洋裁



作品が完成したあとの使い方を考えながら丁寧に作業を進めています。

壁画プロジェクト



制作メンバーより：色彩のセンスが必要だったけど、みんなの力で作った作品です。

～令和5年度作品～

藤枝駿府病院 作業療法室



一年を通して、多くの方の協力のもと
作り上げた作品たちをご紹介します☆
色々と工夫を凝らした作品もあります。
ぜひご覧ください!!

お花紙アート

濡らしたお花紙を小さく丸めて作ります



ペーパーロールアート

短冊状の色画用紙を筒状に巻き、パーツを作成。
下絵に沿って貼り付けをしていきます。
周囲はデコレーションボールでカラフルに装飾しま
した。



季節の創作 ~藤の花~

当院の所在地藤枝市にちなんだ藤の花
お花紙をひねって花の部分を作りました

季節の創作 ~お月見~

まあるいお月様の中には餅つきうさぎが
たくさん!!
月見だんごはお花紙で、ススキは折り紙
で作りました。

当院は、静岡県中部に位置する藤枝駅から徒歩 15 分のところにある精神科病院です。
精神一般病棟・精神療養病棟それぞれの病棟にて作業療法を提供しております。
手工芸・季節の創作・体操・調理・アロマなど様々な活動を行っています。
今回は、手工芸や季節の創作で制作した作品をご紹介します。

福田西病院 OT



マンダラ花火大会



色あざやかなひなまつり



早く雨止まないかなあ



楽しい秋がやってきた

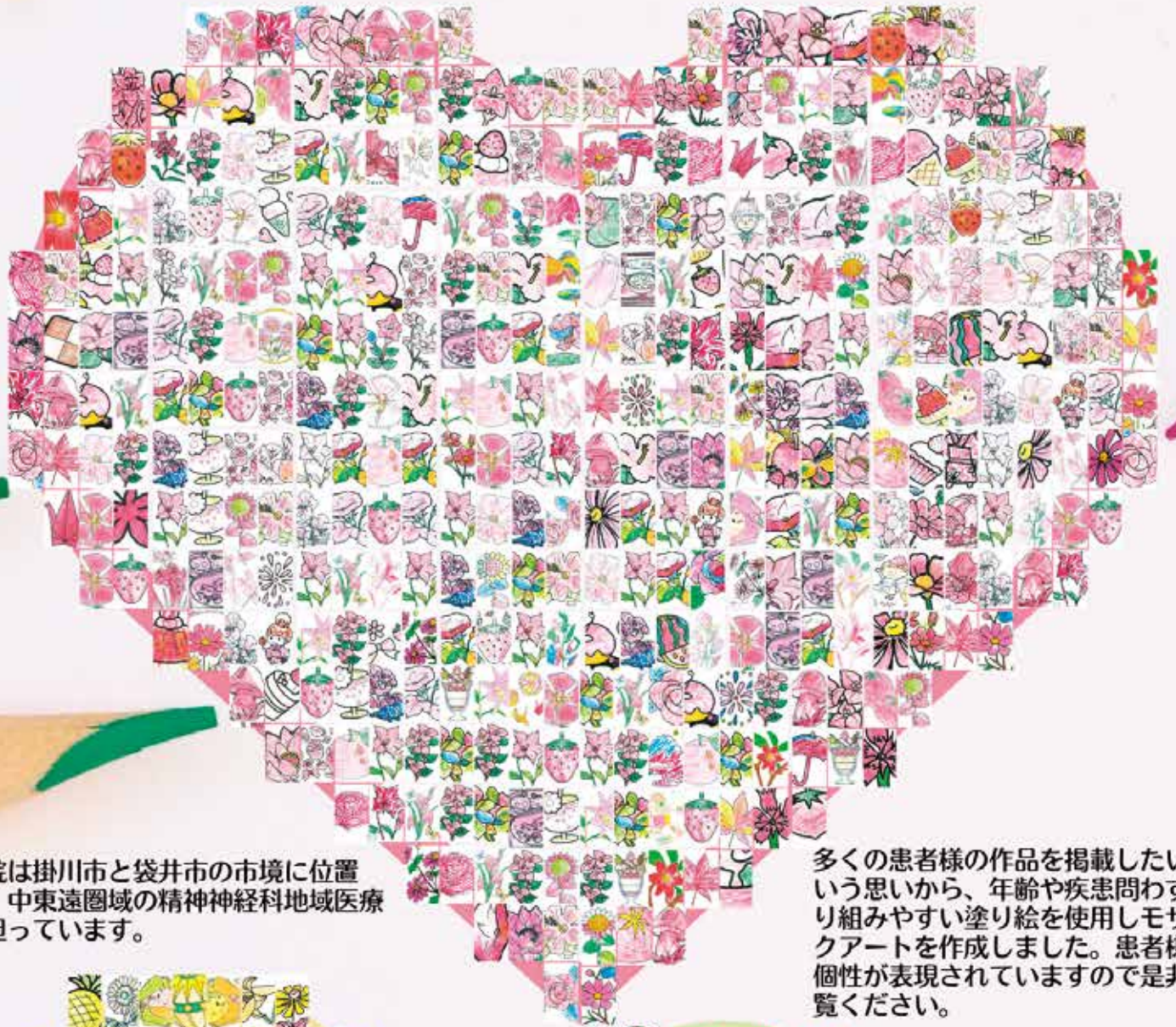
当院は海沿いの磐田市に位置する病院です。
一般病棟、療養病棟、認知症病棟に分かれて、
それぞれ作業活動を行っております。
作業の提供のほかにも、リハビリやレクリ
エーションを通して、落ち着いた生活が送れ
るよう支援しています。



暑い夏も楽しく過ごそう

病棟の患者さまと協力してカレンダーやポス
ターを作っています！
毎月、個性あふれる素敵な作品がたくさんで
きています！

小笠病院



当院は掛川市と袋井市の市境に位置し、中東遠圏域の精神神経科地域医療を担っています。

多くの患者様の作品を掲載したいという思いから、年齢や疾患問わず取り組みやすい塗り絵を使用しモザイクアートを作成しました。患者様の個性が表現されていますので是非ご覧ください。





当院は、浜松市東区にある平成元年より開院した認知症に特化した精神科病院です。

精神科作業療法では、季節を感じる作品を毎月作成してます。



どれも患者さんの
想いがこもった大
切な作品です。





医療法人社団 澤記念会 神経科 浜松病院

従来の重々しい精神科病院とは異なるシャープで現代的な建築デザインと交通アクセスの便利さによって、どなたでも気軽に訪ねていただけるあなたの街のこころの病院です。

当院の精神科リハビリテーションとして精神科デイケア、精神科作業療法、認知症リハビリテーションを行っております。デイケア、作業療法の時間に作製して応募いただいた作品です。



アイロンビーズ



折り紙



手芸



お花紙アート



季節を感じる壁面アート



ビーズ細工



くす玉

菊川市立総合病院 デイケア



春



どんぐり&落ち葉アート



梅雨



ジャンボクリスマスリース



秋



SDGs



七夕

菊川病院デイケアでは、週3日の少ない日数&少ない利用者の中で、季節に沿ったフレーム作品などを作っています。

病院玄関ロビーに作品を飾り、季節に合った内容や、一般市民に向けたメッセージ性のあるものを作成しています。

富士メンタルクリニック・デイケア



フェルトクラフト



刺しゅう



作品は花をモチーフにしたものが多いです。

ペーパークラフト



アクセサリと刺しゅう



富士駅に直結したクリニックのデイケアです。創作活動以外には、駅周辺の商業施設などへ歩いて出掛けたりもします。当デイケアでは様々な作品を創作しています。どれも力作ばかりです。

スクラッチアート



塗り絵



医療法人社団宗美会

新清水クリニック デイケア



手芸作品



絵手紙と切り絵



貼り絵

Xmas タペストリー



折り紙とオープン陶芸



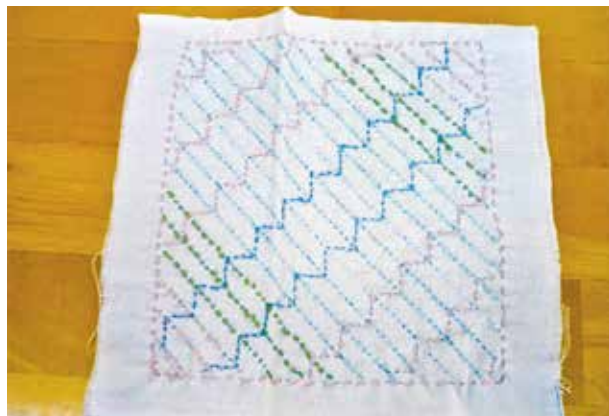
新清水クリニックデイケアでは、季節の飾りや絵手紙、手芸、オープン陶芸などの作品作りをそれぞれのペースで、和気あいあいと行っています。個人作品とみんなで作った作品をご覧ください！お菓子作りやフラワーアレンジメント、調理活動、卓球、筋トレなども行っています。

静岡市支援センターなごやか

トートバッグ、スマホケース、マスク



刺し子作品



クリスマスリース



こいのぼり



静岡市支援センターなごやかは、駿府城公園の北側に位置しています。静岡市中心部に近い場所にありながら、自然もある環境です。

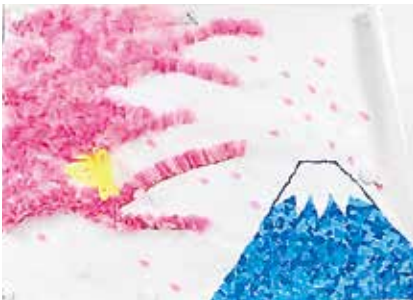
プログラム活動で季節の飾り物を制作し、館内に飾ることで季節の移り変わりを感じられるようにしています。細かい作業が苦手な方でも楽しめるように心掛けています。また、メンバーが自主的に行っている手芸サークルでは、メンバー自身が作りたいたいものを考え、自分のペースで作品を作っています。どちらもとても素敵な作品に仕上がりました！

アジサイとてるてる坊主



静岡市支援センターみらい

支援センターみらいは、静岡市駿河区の南部保健福祉センター3階にて地域活動支援センター事業と、相談支援事業を行っています。SSTやWRAPなどのリカバリープログラム、ヨガや卓球などの運動、毎月の壁画やアロマクラフトの制作など、多様なプログラムを利用者の方々と協力しながら実施しています。和気あいあいと制作している空気感を感じていただけたら幸いです。



社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット



掛川市、菊川市、御前崎市にて委託を受けて活動をしている地域活動支援センターです。

毎日のんびりと過ごしている方、プログラムの時間に目いっぱい楽しみに来る方、ふらっと立ち寄ってくれる方と様々な利用をしてくれています。

地活メンバーやボランティアの方々、職員ら皆との交流を通して、それぞれの居場所として活用してもらえたらと思っています。

掛川市 就労継続支援B型事業所 あっとほーむ

満水西交差点前にある事業所です。心から笑顔が溢れるように、不安のない心豊かな生活が送れるように深い支援に努めております。



今話題の大谷選手の色鉛筆画です



スクラッチアート



折り紙製作



塗り絵



塗り絵



折り紙製作



塗り絵

当協会の活動にご賛同いただいている企業会員様（敬称略・順不同）
静岡銀行・浜松いわた信用金庫・（有）サカエ印刷・（株）日本軽金属蒲原製造所

心の健康フェア 2023 後援
静岡新聞社・静岡放送、
中日新聞東海本社、静岡第一テレビ、
朝日新聞静岡総局、毎日新聞静岡支局、
読売新聞静岡支局、NHK 静岡放送局、
テレビ静岡、静岡朝日テレビ、
FM Haro!、K-MIX （順不同）

令和5年11月発行
静岡県精神保健福祉協会
〒422-8031
静岡市駿河区有明町 2-20
静岡県静岡総合庁舎 別館4階
TEL・FAX 054-202-1220
E-mail:sizuoka_seisin@yahoo.co.jp