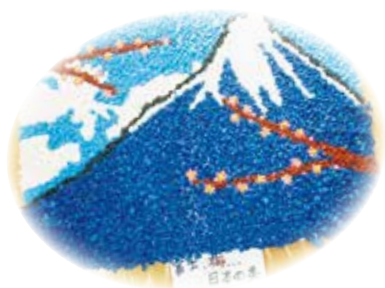


心の健康フェア2021

第43回 ハートフルアート展

作品集



主 催：静岡県精神保健福祉協会
 共 催：静岡県精神科病院協会
 ：静岡県精神神経科診療所協会
 ：静岡県
 静岡県障害者芸術祭参加事業

ご あ い さ つ

昨年度新型コロナウイルスの感染拡大の中、毎年11月に開催しておりました「心の健康フェア」の企画の「ハートフルアート展」開催は断念し、病院や社会復帰施設等において、精神に障害のある方々が日々社会復帰活動の一環として様々な創作活動をしている成果を作品集として一冊の冊子にまとめ、会員の皆様にお届けしました。

展覧会の場合には、遠方からの作品搬入が困難で参加されてなかった病院や施設からの参加もあり大変好評をいただきました。参加されなかった病院や施設からは、今回は是非参加したいとの希望もありました。今年度も、新型コロナウイルスの変異株の感染急拡大があり、静岡県でもコロナ感染患者さんの急増に医療機関が対応出来ない事態となり、9月末まで緊急事態宣言が発出されておりました。以上のような状況から、今年度も作品展開催は中止し作品集を発行することといたしました。出来るだけ多くの精神科の医療機関や社会復帰施設、団体の皆さんの作品とともに、それぞれの医療機関や施設、団体の紹介や活動の紹介なども掲載させていただき、多くの県民の皆さんにご紹介できればと考えております。またこの作品集が、少しでも精神に障害のある方々の日々の生活の励みになり、楽しみや希望になってくれればいいなと心から願っている次第です。

また既に「お知らせ」が届いたことと思いますが、「心の健康フェア2021」の一環として、十分なコロナ感染対策をした上で12月7日に静岡市民文化会館3階大会議室で、「親面接から見えてくること」という演題で講演会を開催します。講師は、奈良市 佐保川診療所の 田中茂樹先生です。不登校や引きこもり等子供の問題について、親面接を続けてこられた先生です。学校の先生や、保護者の方に聴いていただければ、参考になることも多いのではないかと思います。事前申し込み制ですが、ぜひ多くの県民の皆さんにご参加いただければ幸いです。

最後になりましたが、一日も早くコロナ騒動が収まり、普通の日常生活が戻ってくることを祈念してご挨拶に代えさせていただきます。

令和3年10月

静岡県精神保健福祉協会
会長 石田 多嘉子

目 次

ごあいさつ	静岡県精神保健福祉協会会長 石田 多嘉子 …	1
目次		… 2

精神科病院

医療法人社団辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 作業療法室	〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市848	… 3
公益財団法人復康会 沼津中央病院	〒410-8575 沼津市中瀬町24-1	… 4
医療法人新光会 伊豆函南病院	〒419-0107 田方郡函南町平井1694	… 5
医療法人十全会 聖明病院 デイケア室	〒417-0801 富士市大淵888番地	… 6
公益財団法人復康会 鷹岡病院	〒419-0205 富士市天満1585	… 7
医療法人財団新六会 大富士病院	〒417-0809 富士市中野249-2	… 8
一般財団法人 富士心身リハビリテーション研究所附属病院	〒418-0035 富士宮市星山1129	… 9
医療法人社団仁信会 南富士病院	〒424-0306 富士宮市宮原348-1	… 10
医療法人社団清仁会 日本平病院 作業療法室・デイケア	〒424-0917 静岡市清水区駒越2359-24	… 11
医療法人社団宗美会 清水駿府病院 デイケア	〒424-0929 静岡市清水区日立町17-8	… 12
医療法人社団リラ 溝口病院	〒420-0813 静岡市葵区長沼647	… 13
医療法人社団高草会 焼津病院 OT&デイケア	〒425-0007 焼津市策牛48	… 14
医療法人社団凜和会 藤枝駿府病院 作業療法室	〒426-0033 藤枝市小石川町2-9-18	… 15
医療法人社団木野記念会 福田西病院 OT	〒437-1216 磐田市一色22番地	… 16
医療法人社団緑生会 天王病院	〒435-0052 浜松市東区天王町1925	… 17
医療法人社団澤記念会 神経科浜松病院	〒432-8013 浜松市中区広沢2丁目56-1	… 18
医療法人社団種光会 朝山病院	〒433-8104 浜松市北区東三方町476-1	… 19

精神科のある一般病院

菊川市立総合病院 デイケア	〒439-0022 菊川市東横地1632	… 20
---------------	----------------------	------

精神神経科クリニック

富士メンタルクリニック デイケア	〒416-0914 富士本町1番2-201	… 21
新清水クリニック デイケア	〒424-0821 静岡市清水区相生町3-3鈴与新清水ビル2F	… 22

社会復帰施設・事業所等

静岡市支援センター みらい	〒422-8006 静岡市駿河区曲金3丁目1-30	… 23
静岡市支援センター なごやか	〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1	… 24
Mネット東遠 地域活動支援センターMネットかけがわ	〒436-0027 掛川市久保2-18-19フラワーB-101	… 25
掛川市 就労継続支援B型事業所 あっとほーむ	〒436-0011 掛川市満水6-2	… 26

外出・お散歩できないこんな時期だから、趣味のお裁縫がはかどります。



テーマは「協力」みんなで協力してはりえの作品を作ります。



季節を感じられる作品をみんなで作ってます。



精神科作業療法では、患者さん達と季節を感じられるテーマで作品を作っています。
細かな手作業もみんなで根気強く熱心に取り組みました。是非ご覧ください。

沼津中央病院



パンチアート

直径5mmのアート作品。
これぞ職人技!!



K's SUMMER

様々な手法を使って
夏の風景を表現しました!!



牛乳パック工作

作業療法

毎年恒例!
平均年齢 75 歳!!
正月前の大仕事!

当院は、静岡県東部沼津市にあります。香貫山と狩野川のほとりに立地し、自然に恵まれた環境を備えています。病棟では作業療法、外来ではデイケアの中で日々作品作りや活動に取り組んでいます。工夫を凝らした作品を楽しんで頂けたら嬉しいです。

書道作品 力作ぞろい!



ドリームキャッチャー

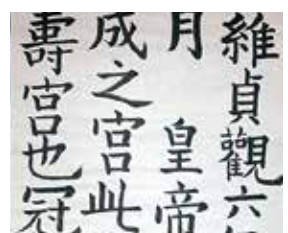


ロールピクチャー

デイケア



September rain rain
九月の雨は冷たくて



ステンドグラス風の作品やお花が絶賛を受けました。
個人作品ではプラモデルと刺し子が流行中です!

伊豆函南病院

手 芸



当院は、富士の雄姿を仰ぐ自然豊かな環境にあります。
大自然の中で、穏やかに療養生活を送りながら社会復帰を支援しています。
作品は、日々の作業療法に参加されている患者様の思いが込められています。



天然木アート



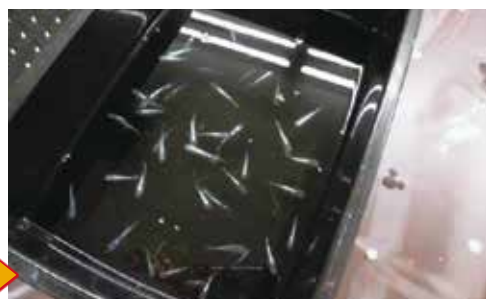
ガーデニング



壁 画



メダカ養殖



聖明病院 デイケア室

当院は静岡県依存症治療拠点機関として依存症治療を行なっています。

デイケアでは言いっぱなし聞きっぱなしのミーティングワークブックを用いて再燃を防止する手立てを考える認知行動療法という依存症治療に向けたプログラムを始め、パンやお菓子を作る料理教室や畑で野菜や果物を育てる園芸バスに乗って出かける外出プログラムなどなど、多種多様なプログラムを実施しています。



園芸で収穫した
グラスジェムコーン
カラフルで綺麗！



料理教室で作った
スイートポテト！
美味しそう♪

カレンダー作り

利用者さんみんなで協力して作っているカレンダー！
チラシをちぎって色付けをしています。



クラフトバンド

バンドを編んだり貼り付けたりして
オーナメントを♪
配色のこだわりも感じられる素敵な
作品になりました。

公益財団法人 鷹岡病院 復康会



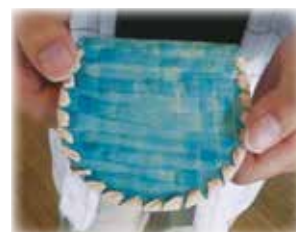
当院の作業療法では、【その人らしい生活】が送れるよう、一人一人の希望や生活に応じて、集団活動や、個別での支援を行っています。

創作活動では、達成感の獲得や意欲の向上、交流の機会となる事もあります。また、作品づくりを通じて、自身の体調の変化・回復を知るきっかけになります。

デイケアでは、患者さまの回復支援の為、様々な活動を行っています。

創作、ストレッチ、園芸等の趣味、体力づくりだけでなく、IMR、SST等にも、力を入れています。

活動内では、個々の課題に対し、積極的に取り組んでいます。



大富士病院

大富士病院

デイケア部

去年はコロナ禍の影響で開催する事ができなかったですが、今年やっと開催できたオリンピックに関する作品です。

参加国全ての国旗をアイロンビーズで作成しました。
利用者さまが応援の気持ちを一生懸命作品にしました!!



作業療法部



作業療法の時間を活用し、患者さまが
想いを込めて制作しました！
制作までに時間がかかり、大変だった作品
もありましたが、今では良い思い出です★



一般財団法人 富士心身リハビリテーション 研究所附属病院（富士リハビリ病院）



市役所ホールにて



切り貼り絵『ハロウィン』



季節創作



ボンボン（キーホルダー）



カレンダー MIX



貼り絵カレンダー

当院は、富士宮市にある明星山近くに位置しており、病棟窓や敷地内からは富士山がパノラマ状に望めます。また、周囲を四季折々の自然に囲まれ、穏やかに過ごす事が出来ます。特に桜並木は圧巻です。精神科作業療法・認知症治療病棟・精神科デイケアの各部署では、患者様に合わせた様々な活動を行っていますが、『個人創作』『集団創作』共に、患者様の個性が表現されています。

南富士病院



絵手紙



木工



陶芸



お花紙アート



折り紙



編み物

南富士病院は富士山の麓、富士宮市に位置する病院です。緑豊かな自然に囲まれ、その地の利を生かして花見や紅葉狩りなどの屋外活動も多く取り入れています。また、折り紙や木工活動は特に人気があり、作品は家族や友達にプレゼントするように心を込めて作っています。

日本平病院



デイケア



日本平病院は木々に囲まれた自然豊かな環境にある精神科及び心療内科の専門病院です。

デイケア、作業療法室では書道、お裁縫、壁面アートなど季節ごとにテーマを決め様々な作品を制作しています！



作業療法室





清水駿府病院 デイケア

清水駿府病院デイケア・デ
イナイトケアは、他職種
チームで協力し、患者様に
良質な医療と充実したリハ
ビリテーションを提供すべ
く日々努力しております。
作品は参加者の皆様が手工
芸で作成した丁寧で美しい
仕上がりが自慢です。



医療法人社団リラ 溝口病院

通所



当デイケアでは、個別創作とは別に小集団での創作活動を行っています。就労の前段階の位置づけとして、丁寧な作品作りを心掛けました。満足いくまで相談と修正を重ね、多くの人が携わり二年以上の歳月をかけて完成した作品です。



当法人に関わる方々の生活を支える各部署（通所・訪問・入院）より、作品を通してその取り組みを紹介致します。



この作品は、訪問看護を利用しながら地域で生活されている皆さんと一緒に作成しました。テーマは

「新しい生活」。
一人一人は離れていても、心は繋がっている。そんな想いが込められています。



レモンスターの
パッチワーク * プチ *

訪問



訪問看護ステーション スマイルリラ

入院

療養病棟



毎月集団制作で大型カレンダーを作っています。役割を獲得し、自尊心や自己肯定感を育むために様々な役割を能力に合わせて担当してもらっています。
九月は【月とウサギ、落ち葉とススキ】という秋を連想させるモノをテーマに遠近感を月・落ち葉・ススキの三つで表しました。季節を感じながら作成しています。





焼津病院 OT&デイケア

当院は高草山（焼津市）の麓にあり、緑豊かな自然に恵まれた環境の中、患者様一人ひとりの目標や希望に沿って、このような創作活動等を行っています！
今年も皆さんの素敵な作品とともに、製作過程での、思い・時・空間を感じてもらえたらと思います。😊



～ 令和 3 年度作品 ～

藤枝駿府病院 作業療法室



お花紙アート

お花紙を小さく丸めて作ります



お花紙アート

こちらはカラフルなお花をたくさん貼り付けて作ります



ペーパーロールアート

短冊状に切った色画用紙を巻いたものを貼り付けて作ります



季節の創作

～とんぼ～



季節の創作

～ HAPPY HALLOWEEN ～

コロナ禍で色々と制限も生じる中、みなさん変わらず作業療法へ意欲的に参加され、作品を作り上げました。ハートフルアート展を楽しみにされている方もたくさんいらっしゃるの、いつかまた開催される日を期待して作品作りに励みたいと思います !!

福田西病院 OT



だるまさんたちのお正月



節分（ゆかいな鬼たちがいます）

当院は磐田市にある病院です。療養病棟、認知症病棟に分かれて、それぞれ作業活動を行っております。

作業の提供のほかにも、リハビリやレクリエーションを通して、落ち着いた生活が送れるよう支援しています。



家族で泳ぐこいのぼり

紫陽花と
てるてる坊主



ひまわりが咲きました！



楽しい夏と海

病棟の患者さまと協力してカレンダーやポスターを作ってます！

個性あふれる素敵な作品がたくさんできました！

医療法人 緑生会 天王病院



天王病院は、浜松市東区にある、認知症に特化した精神科病院です。精神科作業療法では季節ごとの作品を患者さんと一緒に作っています。



張子で干支を作りました。

和紙で型取りして作ったひまわりです。

水彩色鉛筆を使用し、グラデーションを綺麗に仕上げています。



お花紙で作りました。

鯉のぼりの鱗を手形で表現しました。





医療法人社団 澤記念会 神 経 科 浜 松 病 院

当院の精神科リハビリテーションとして、外来では、精神科デイケア、入院では、精神科作業療法、認知症リハビリテーションを行っております。

COVID-19 の対策から入院患者様の外出や行事の企画ができない中、『短歌・俳句・川柳を詠もう』を企画し、入院・デイケア患者様より応募いただいた作品です。

俳句・川柳

やつてみよう やらないよりは 元気だよ I・S
なつやすみ 規則正しい 生活を なでしこ
めのほよう 咲くトケイソウ 夏の花 さくら
虹の橋 あじさい泣くな 雨上がり さとぼう
れんげそう 花たばつんで いいかおり N・H
お母さん ごはんがおいしい 作つてね スターキー
新じゃがは うますぎるが やっぱいいね タロウ
面白い うさぎの耳は かわいいよ たかえ
がんばれよ ドラゴンズ根尾 ホームラン カレーライス
ほつとする 胸のしめつけ なくなれば ジュビロファン
飲み忘れ わかつちやいるけど たまにやる やもちゃん
重みだね いつの季節も 悩みだね 体重減らしたいよ

短歌

ワクチンを 陰性のまま 待ち侘びて
ラッキアイテム ポピヨンヨード
キヤスパ・ヘクマティアル
あこがれて 週に一度は ここに来る
きれいな白衣 まとわれしひと
自称・帝国貴族
コロナ禍の 感染経路はいつ 即対策を
期待している 毎日一時期
ひまわり

七 夕

精神科リハビリテーション病棟作品(上)
認知症治療病棟作品(下)



精神科療養病棟 作品 押し花



デイケア作品 アマビエ



医療法人社団種光会 朝山病院



夜空に煌く花火



コスモス
～秋のそよ風に吹かれて～



夏の壁飾り
～梅雨と初夏のこんにちは～



Trick or Treat !!



秋色リース
～とんぼのめがねは何色めがね～



ペーズリー柄のクッション



LOVE ♡アイロンビーズ
～世界が愛で溢れますように～

当院は静岡県浜松市北区の三方原台地に位置しています。
近隣には小さな公園や散歩道があり、ゆったりとした雰囲気です。
写真は、日々の作業療法の活動で各患者様が思いを込めて制作した作品です。
1人ひとりの個性が生かされた素敵な作品となりました。

菊川市立総合病院 デイケア



春



梅雨



コロナ対策



東京 2020 オリンピック & パラリンピック



お月見



ハロウィーン



七夕

菊川病院デイケアでは、週3日の少ない日数&少ない利用者の中で、季節に沿ったフレーム作品などを作っています。病院玄関ロビーに作品を飾り、季節に合った内容や、一般市民に向けたメッセージ性のあるものを作成しています。

富士メンタルクリニック・デイケア



切り絵



各々のペースで
様々な作品に取り
組んでいます



ペーパー
アート



コロナの
終息を願った
ほぼ千羽鶴



スクラッチ
アート



富士駅に直結したビルにあるクリニックです。日当たりが良くアットホームな雰囲気のデイケアです。

新清水クリニック デイケア



パッチワーク



アンデルセン手芸



千羽鶴
コロナ終息を願って！



絵手紙



手形アート『絆の木』



フラワーアレンジメント
『イルカ』

水墨画



オープン陶芸



デイルームの様子

当院は、静岡市清水区にあり、静鉄の新清水駅から徒歩 1 分の所にあるクリニックです。
デイケアでは、創作活動や調理、体操、ヨガなど様々な活動をゆったり楽しみながら行っています。
1 年を通してメンバーさんが創作した作品をご紹介します。

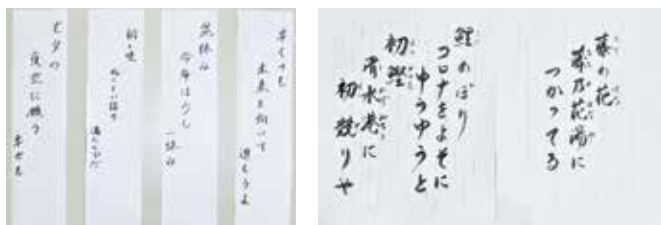
静岡市支援センターみらい



七夕かざり



ハロウィンかざり



短歌・川柳



自由絵画

静岡市支援センターみらいに通所される方々の力作です。各プログラムの実施を通じて、通所される方の創作性や創造性を活かし、作品を作る楽しさを感じていただいております。



楽しい絵手紙

静岡市支援センター なごやか



静岡市支援センター なごやかでは、手芸サークル等の有志が集まり、「シトラスリボン」をみんなで作りました。（シトラスリボンとは、新型コロナウイルス感染症の患者やその家族、医療従事者、または、エッセンシャルワーカーや外国人などへの、新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見の防止を目的とする「シトラスリボンプロジェクト」のシンボルです。）布バッグもとても素敵に仕上がりました。

社会福祉法人Mネット東遠

地域活動支援センターMネットかけがわ



掛川市内のアパートの1室でひっそりと活動している地活です。平日午後19時まで開所しており、仕事帰りに立ち寄るなど好きな時間に気軽に来て頂いています。プログラム活動中はメンバーや職員がおしゃべりしながらゆったりとした時間を過ごしつつ制作しています。新しく始めたプログラムにはどんなものを作るのかドキドキ・ワクワクしながら参加し、出来上がった時の達成感を感じながら毎日取り組んでいます。

掛川市 就労継続支援B型事業所

あっとほーむ

満水西交差点前にある事業所です。心から笑顔が溢れるように、不安のない心豊かな生活が送れるように深い支援に努めております。



「あっとほーむ」

作者・作曲 Saku

C Em Am Em
いつも心の中ははれやかじゃないけど
F Em F G
ひとつひとつをみにつけせいでしようするんだ
C Em Am Em
ひとりひとりの心はなやみをかかえてる
F Em F F G
だけどみんなが一つになればこちいいのさ
Em Am F G
つらい時 苦しい時
Em Am F G
くものうえに乗ってのんびり行こうさ
Em Am F G
なみだあふれてつまずいても
Em Am F F G
みんないっしょに笑顔で行こうよどこまでも
F G C F G C
あっとほーむへ行こうあっとほーむへ行こう
F G Em Am
みんなみんながなやむことなく
F G C
あっとほーむへ行こう

C Em Am Em Em
青い空のようにはれはれとしたきもちに
F Em F G
みんなの心をひとつにさせているのさ
C Em Am Em
心のやみの重さにたえられない時は
F Em F F G
だれかがささえてくれるそれが一番さ
Em Am F G
こどくとたたかいきずついても
Em Am F G
一歩ずつはいあがって気楽に行こうさ
Em Am F G
時のながれにさからっても
Em Am F F G
自分色できっとかなうことがあるから
F G C F G C
あっとほーむにあるからあっとほーむにあるから
F G Em Am
しんじることをおそれないように
F G C
あっとほーむにあるから

uh~yha~
F G C
あっとほーむへ行こう
F G C
だからあっとほーむがあるから
F G Em Am
みんなみんながなやむことなく
F G C
あっとほーむへ行こう





当協会の活動にご賛同いただいている企業会員様（敬称略・順不同）
 静岡銀行・浜松いわた信用金庫・（有）サカエ印刷・（株）日本軽金属蒲原製造所

心の健康フェア 2021 後援
 静岡新聞社・静岡放送、
 中日新聞東海本社、朝日新聞静岡総局
 毎日新聞静岡支局、読売新聞静岡支局
 NHK 静岡放送局、静岡第一テレビ
 静岡朝日テレビ、テレビ静岡
 FM Haro! （順不同）

令和3年12月発行
 静岡県精神保健福祉協会
 〒422-8031
 静岡市駿河区有明町 2-20
 静岡県静岡総合庁舎 別館4階
 TEL・FAX 054-202-1220
 E-mail: sizuoka_seisin@ybb.ne.jp