

静岡県精神保健福祉協会 News Letter -No.27-

增卷頭言榜

静岡県精神保健福祉協会 常務理事

本年度より、静岡県精神保健福祉協会の常務理事に就任させていただきました、静岡県障害福祉課精神保健福祉室長の森下奈津と申します。

どうぞよろしくお願いいたします。

以前、当課の精神保健福祉班で3年間勤務しておりましたが再度 精神保健福祉に関わらせていただくこととなりました。

4月に赴任して以降、日々、関係者の皆様から様々なお話を聞かせていただく中で、以前にも増して、精神保健福祉関係者の皆様の果たす役割が重要になってきていると感じています。

特にこの1年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、 私達の生活は大きく変わり、コロナ禍では、外出自粛による人との

交流機会の減少、家庭内で過ごす時間の増加、失業等による生活困窮などにより、様々な問題が深刻化し、自殺者数の増加にも影響を与えている可能性等が指摘される中、精神科医療機関や相談機関に対するニーズは増えていると思われます。

また、本年7月には、熱海市伊豆山地区の土石流の発生により、多くの方が被災されました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

今回、被災者のこころのケアを行うため、DPATを保有する精神科医療機関、日本赤十字社静岡県支部、一般社団法人静岡県精神保健福祉士協会、静岡県公認心理師協会の皆様方のご協力をいただきました。お忙しい中ご協力いただきました皆様、また、職員を派遣いただきました所属、団体の皆様に対し、この場をお借りしましてお礼申し上げます。

コロナ禍や災害など、県民の皆様の日常を大きく変えてしまう出来事は、ストレスが増大 し、新たに精神科受診が必要となる方の増加や、精神疾患を抱える方の病状の悪化につなが ることも心配されます。

精神保健福祉にかかる課題は山積している中、皆様のご協力をいただきながら、より多くの方に必要な支援が届くように、微力ながら進めてまいりたいと思いますので、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。





第60回 静岡県精神保健福祉協会総会を開催いたしました。

令和3年6月16日(水)静岡県男 女共同参画センター(あざれあ)6 階大ホールにおいて、新型コロナウ イルス感染防止対策の上、第60回静 岡県精神保健福祉協会総会・記念講 演会が開かれました。

協会役員、個人会員、各会員機関など97名の方々が参加されました。

来賓として、静岡県議会厚生委員会委員長 藤曲敬宏様、静岡県健康福祉部部長 石田貴様にご臨席を賜りました。

総会では、令和2年度事業報告、 令和3年度事業計画など4つの議案 が審議され、全ての議案が可決され ました。

審議終了後には、精神保健福祉協 会長表彰が行われました。



石田 多嘉子会長 挨拶



来賓祝辞 静岡県議会厚生委員会委員長 藤曲 敬宏 様



来賓祝辞 静岡県健康福祉部部長 石田 貴 様



総会の様子





ひきこもるこころを理解する

~当事者活動から見えてきたこと~

ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子 氏

総会終了後、ひきこもりUX会議代表理事である林恭子氏をお招きして記念講演会を開催しました。

林氏はご自身の不登校、ひきこもりの経験をもとに、2012年から当事者発信の場を作る活動を 開始し、イベント開催や講演、研修会の講師を行っています。

講演では、当事者としての体験談から現在の活動を開始するまでの過程、活動内容について話されました。

ひきこもりは周囲からみれば「怠け」かもしれないが、自分を守る対処の一つであると述べられ、真っ暗で苦しい地下の世界だと例えられていました。その世界においては、活動するためのエネルギーが貯まるまで膨大な時間がかかる一方で、エネルギーが失われるのは一瞬であること、地上の世界と全てが異なることを理解し、本人に寄り添い、後ろからそっと支えるような支援が必要なのだというお話でした。

ひきこもりに至るきっかけは人それぞれ様々な理由がある中で、周囲に一人でも信頼できる理解者がいること、一人じゃないと感じられる仲間に出会うことが重要だと感じました。

林氏はそのきっかけとなる機会として様々なイベントを開催しています。そのイベントに関しても当事者の方の目線で、参加のハードルを下げる工夫がいくつもなされていました。

質疑応答の時間では参加者から多くの質問が寄せられました。

近年、国をあげて「ひきこもり支援推進事業」が進められています。精神保健福祉において、 ひきこもりの方への支援は大きなトピックであることがうかがえました。







令和3年度静岡県精神保健福祉協会長表彰



後列左から:藤村様・奥村様

伊野瀬様・片平様

前列左から:溝口副会長・石田会長

内田副会長•佐野様



下山様



一宮様



辻井様



榊原様



中村様



中江様

※ 永年勤続功労表彰

お名前	ご所属	お名前	ご所属
奥村 敦毅 様	医療法人社団リラ溝口病院	下山 俊明 様	医療法人社団リラ溝口病院
一宮 美由紀 様	医療法人好生会三方原病院	佐野 瞳 様	公益財団法人復康会鷹岡病院
片平 佳代子 様	公益財団法人復康会鷹岡病院	榊原 啓介 様	公益財団法人復康会鷹岡病院
伊野瀬 和子 様	医療法人社団澤記念会 神経科浜松病院	辻井 晴美 様	医療法人社団澤記念会 神経科浜松病院

等 特別功労表彰(個人)

お名前	ご所属	お名前	ご所属
藤村 和之 様	公益社団法人静岡県断酒会	中村・敏彦・様	公益社団法人静岡県断酒会
中江 清員 様	静岡県精神神経科診療所協会		41542





こころの健康づくり講演会のご案内

精神保健福祉協会では、地域精神保健福祉思想の普及及び啓発を図り、県民の精神保健福祉の向上に資するため、適当と認めた団体に対し、こころの健康づくり講演会開催の支援を行っています。

今年度開催予定の講演会を御紹介します。

新型コロナウイルス感染状況により予定が変更になる場合がありますので、主催団体にお問合せの上御参加ください。

開催日時	会場	テーマ・講師	主催団体・連絡先
日時未定	湖西市市民活動センター	くすりは正しく使ってこそクスリ 薬剤師 村松 章伊 氏	NPO法人さざなみ会 TEL053-575-1021
日時未定	菊川市総合保健福祉 センター プラザけやき 集団検診ホール	質のよい睡眠について サージセンター浜松 医師 新島 邦之 氏	菊川市健康づくり課 TEL0537-37-1112
令和3年 9月28日(火) 9:30~12:00	三島市立保健センター	コロナ禍でのストレスへの対応を学ぼう 臨床心理士・社会学博士 鈴木 文月 氏	三島市保健委員会 TEL055-973-3700
令和 3 年 11月18日(木) 10:00~11:30	島田市役所会議棟大会議室	ひきこもり支援 特定非営利活動法人サンフォレスト 代表 三森 重則 氏	島田市 TEL0547-36-7154
令和 3 年 12月 4 日 (土) 13:30~16:30	プラザけやき 201会議室	怒りの感情に巻き込まれず、人と上手く 付き合っていくために 菊川市立総合病院精神科 医長 大城 将也 氏	菊川市精神保健福祉ボランティア あしたばの会 TEL0537-28-9716
令和 3 年 12月16日(木) 13:30~15:30	あやめ会館 多目的ホール	ひきこもりは何故起こるのか〜理解と支援〜 エムオーエー奥熱海クリニック 院長 佐久間 哲也 氏	伊豆の国市精神保健福祉会 かの川会 TEL055-949-5818
令和 4 年 1 月19日(水) 9:30~11:30	佐倉コミュニティー センター さくらんぼホール	ともに生きるまちづくり 地域活動支援センター御前崎相談事業所 所長 八木 光春 氏	社会福祉法人Mネット東遠 TEL0537-86-7576

☆講演会への参加希望者は、直接主催団体へお問い合わせください。



心の健康フェア 2021

講演会 親面接から見えてくること

講師

医療法人岡谷会 佐保川診療所(奈良市) 所長 田中 茂樹 氏



12月7日(水) 13:15~ 静岡市民文化会館 3階 大会議室

> 入場無料 事前申込制 定員100名

講師 プロフィール

1965年生まれ。徳島市で育つ。

医師・臨床心理士・文学博士(心理学)。

共働きで4児を育てる父親。

京都大学医学部卒業。京都大学大学院文学研究科博士後期課程(心理学専攻)終了。2010年3月まで仁愛大学人間学部心理学科教授、同大学附属心理臨床センター主任。現在は、奈良県、佐保川診療所において、地域医療、カウンセリングに従事している。不登校や引きこもりなど子どもの問題について、親面接を続けてきた。

著書に『子どもが幸せになることば』『子どもを信じること』『去られるためにそこにいる』などがある。

第43回 ハートフルアート展作品集

新型コロナウイルス感染状況の収束が不透明な中、第43回ハートフルアート展は、昨年度同様会場展示をしないで、作品集を発行します。

日々の活動の様子を、作品集を通して 多くの県民の皆様に紹介したいと思いま す。すでに会員団体様には、作品と病院 または団体紹介の原稿(データ)募集の 御案内をお送りしました。

多くの医療機関、団体様からの作品を お待ちしています。

原稿締め切り 10月15日(水) 12月発行予定

作品集掲載についてのお問合せは、 精神保健福祉協会事務局まで。

聴講ご希望の方は、<u>12月3日(金)</u>までに、 FAXか電話、またはメールにて、静岡県 精神保健福祉協会までお申込みください。

【お名前、電話番号、参加人数記載】

ご参加に配慮が必要な場合(手話通訳等)は11月12日(金)までにお知らせください。新型コロナウイルス感染状況によっては、オンライン講演会、または中止とする場合があります。

静岡県精神保健福祉協会

〒422-8031

静岡市駿河区有明町2-20 静岡県静岡総合庁舎別館4階

TEL&FAX 054-202-1220 E-mail:sizuoka_seisin@ybb.ne.jp



【当協会の活動に御賛同いただいている 会員企業様】

(敬称略・順不同)

・静岡銀行 ・浜松いわた信用金庫 ・ 何サカエ印刷 ・ ㈱日本軽金属蒲原製造所