

心の健康フェア 2019 講演会

メンタルヘルスのリカバリー

～実体験とそこから学んだこと～

ラップ
アドバンスレベルWRAP®・ファシリテーター 増川 ねてる 氏

2019

11/21 (木)

静岡市民文化会館
3階大会議室

開場 12:30
開演 13:15 ~ 14:30

事前申込制・入場無料

(定員300名) 11月15日(金) 締切
下記の主催・申込先まで、お名前・電話番号・参加人数を
電話、FAX 又は Eメールにてお知らせください。(裏面参照)

「病気さえなければ人生もっと上手くいくのに」。こころの病のある方の中には、こんな気持ちになったことがあるという方もいらっしゃるかもしれません。今回の講演会では、数々の苦難を乗り越えて、ピアサポーター、WRAP®・ファシリテーターとして活躍されている増川ねてる氏をお招きし、ご自身のリカバリーストーリーをお話しいたします。

「病気があっても人生リカバリーできる。なぜなら、人には自分をリカバリーする力があるのだから」。「誰にもリカバリーできる力が備わっている」。増川氏は人生を通して、このことを知ったそうです。エネルギーにあふれる増川氏とリカバリーについて考えてみませんか。

* WRAP® (元気回復行動プラン)は、毎日元気であるため、調子が悪くなった時などに元気になるための、自分でつくる自分のための、行動プランです。



[講師紹介]

アドバンスレベルWRAP®・ファシリテーター 増川 ねてる 氏

新潟県小千谷市出身。2007年よりWRAP®・ファシリテーターとしての活動を始める。2011年には10年間受給していた生活保護を抜けて自立。紆余曲折ありながらも、現在は全国各地でWRAPワークショップや講演活動を行っている。

認定NPO法人COMHBO地域精神保健福祉機構理事(コンボ)(2010年～)、NPO法人精神科作業療法協会POTA理事(2017年～)

主催・申込先：静岡県精神保健福祉協会

TEL・FAX 054-202-1220

(☎ 受付：月水金 9:00 ~ 16:00)



Eメール：sizuoka_seisin@ybb.ne.jp

共催：静岡県精神科病院協会

静岡県精神神経科診療所協会・静岡県

- 静岡市民文化会館前バス停より徒歩1分
- お車でのお越しの際は市営駐車場をご利用ください

