

## 静岡県精神保健福祉協会

## News Letter -No.11-



## 巻頭言



静岡県精神保健福祉協会 常務理事

村上 直人（静岡県立こころの医療センター 院長）

昨年度常務理事を拝命致しました村上です。私が病院長をしております静岡県立こころの医療センターは、病床のダウンサイジングを行いつつ、急性期の患者さんへの迅速で手厚い対応ができるように精神科救急に重点を移しました。一方で平成17年の医療観察法の制定に伴い、司法精神医学への積極的な関与をし、医療観察法指定入院も受け入れています。今後、広大な領域にまたがる精神保健の領域に、主に医療の面で当センターが欠くことのできないワンピースとして機能できるよう努力したいと思っています。



さて過日の東日本大震災に際して、静岡県もまたこころのケアチームとして宮古市の支援を行いました。以前より、こころのケアについては阪神淡路大震災以来の流れがあって、今回も同様の手法で支援に向かいました。直下型の地震であった阪神淡路大震災と今回のプレート型の東日本大震災とは、被災の具合も被災地域の広さも異なり、さらに福島第一原発の不幸な出来事が重なりました。阪神淡路大震災の時、中井久夫先生は「神戸市を精神科医で一杯にする」と全国からの精神科医の応援を要請されたと聞き及びます。しかし今回の東日本大震災では被災地があまりにも広大に過ぎ、全国からの応援を得ても被災地を精神科医で一杯にすることは不可能なことでした。また身体科医師チーム、保健師チーム、心理士チームなど被災地には精神保健に関わりのあるチームが現地に入っているにもかかわらず、必ずしも連携が十分にはできませんでした。構造的、歴史的に、あるいは行政から医療現場まで精神医療が他の身体科医療と別立てであることが、災害時の精神保健では大変なウィークポイントであると感じました。またこころのケアチームは、基本的に震災ストレスによる急性ストレス反応や心的外傷ストレス反応など災害関連反応に対するケアを行うことが主たる目的ですが、一方で疲弊する被災地の医療に対しては部分的で手つかずの状態です。前例踏襲は人の常ですが、阪神淡路モデルによらないこころのケアのあり方も考える時期に来ているように思われます。

「日頃からの連携が大切」とは災害時の医療についてよく言われることであります。とするならば、精神保健福祉活動に携わる会員の皆様と日頃から風通しの良い関係を築いておくことが、実は非常時への最大の備えでもあるのだと思う今日この頃です。

第五十二回  
静岡県精神保健福祉協会総会を開催  
いたしました。

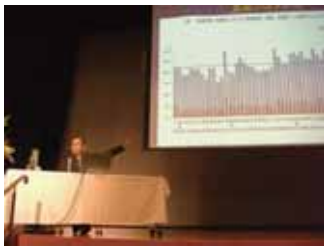
平成25年6月26日（水）静岡県男女共同参画センター（あざれあ）6階大ホールにおいて、第52回静岡県精神保健福祉協会総会が開かれ、会員機関や市町職員など多くの方が参加されました。ご来賓として、静岡県健康福祉部障害者支援局障害福祉課精神保健福祉室室長 小林眞一様、静岡県経営者協会専務理事 秋山辰巳様の御出席をいただきました。



加藤会長のもと  
会が進行

総会では、平成24年度事業報告、平成25年度事業計画など、5つの議案が審議された後、知事表彰、精神保健福祉協会会長表彰が行われました。

総会終了後、「最北のクリニックで見た人・町・医療」と題しまして、創価大学教育学部教授であり、あべクリニック院長でもある阿部恵一郎先生による記念講演が行われました。阿部先生は北海道名寄市で日本最北の精神科クリニックを開業しており、現地での「あたりまえの医療」の提供について、言葉豊かに語っていただきました。講演の最後に質疑応答の時間も作っていただき、とても有意義な時間となりました。



講師の阿部先生です

総会では、長年、精神保健福祉の推進に御尽力された方々が表彰されました。

平成25年度表彰者紹介

(敬称略)

知事表彰    (功労別    保健衛生功労)    <個人の部>

| お名前    | ご所属          |
|--------|--------------|
| 三谷 美貴子 | 静岡県精神保健福祉士協会 |

知事表彰    (功労別    保健衛生功労)    <団体の部>

| 団体名                  |
|----------------------|
| NPO法人 ジョイントサークル かたくり |



精神保健福祉協会会長表彰    (特別功労表彰)    <個人の部>

| お名前    | ご所属           | お名前    | ご所属           |
|--------|---------------|--------|---------------|
| 石渡 勝   | (社)静岡県断酒会     | 池谷 すま子 | NPO法人 藤枝心愛会   |
| 鎌野 はる子 | 精神保健福祉会 つくし会  | 清水 政子  | 精神保健福祉会 さざなみ会 |
| 辻 満子   | 精神保健福祉会 まごころ会 | 長澤 一美  | 沼津中央病院        |

精神保健福祉協会長表彰    （特別功労表彰）    〈団体の部〉

| 団   体   名        |
|------------------|
| N P O 法人   あしたば会 |



精神保健福祉協会長表彰    （永年勤続功労表彰）

| お名前      | ご   所   属 | お名前      | ご   所   属            |
|----------|-----------|----------|----------------------|
| 関根   千恵  | 大富士病院     | 石川   和男  | 菊川市立総合病院             |
| 加藤   久美子 | 三方原病院     | 平川   良彦  | 河津浜病院                |
| 飯沼   純子  | 鷹岡病院      | 小林   由美子 | 鷹岡病院                 |
| 天野   好子  | 鷹岡病院      | 土屋   いずみ | 沼津中央病院               |
| 川嶋   康弘  | 沼津中央病院    | 宮原   哲   | 富士心身リハビリテーション研究所附属病院 |
| 有賀   恵代  | 日本平病院     | 佐野   直子  | 日本平病院                |

おめでとうございます



こころの健康づくり講演会のご案内😊

精神保健福祉協会では、地域精神保健福祉思想の普及の向上及びその啓発を図り、県民の精神保健福祉の向上を資するため適当と認めた団体に対し、こころの健康づくり講演会開催の支援を行っています。今年度開催された講演会と、今後開催予定の講演会をご紹介します。

| 実施<br>済 | 開催日時                                                             | 会場                   | 内容、講師                                           | 主催団体              |
|---------|------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|-------------------|
|         | 5月30日（木）<br>13:00～14:30                                          | 御殿場健康福祉センター          | 「ありがとう療法」のすすめ<br>講師：勝保 映史氏                      | N P O 法人<br>すぎな   |
|         | 6月16日（日）<br>13:30～15:30                                          | ハートピア・ワーク湖西          | 障害者の防災・減災について<br>講師：佐々木善之氏                      | N P O 法人<br>さざなみ会 |
|         | 8月21日（水）<br>9月18日（水）<br>10月9日（水）<br>①13:30～15:00<br>②19:00～20:30 | 裾野市福祉保健会館<br>3階研修室   | 心の健康講座<br>講師：小林 威氏                              | 裾野市<br>健康推進課      |
|         | 9月7日（土）<br>13:30～15:00                                           | 菊川市総合保健福祉センター        | こころの健康づくり講演会<br>講師：大城将也氏                        | 菊川市<br>健康づくり課     |
|         | 10月21日（月）<br>10:00～12:00                                         | 三島市立保健センター           | こころの傾向を知ろう<br>講師：八木阿紀氏                          | 三島市役所<br>健康づくり課   |
|         | 11月14日（木）<br>13:30～15:00                                         | 大仁保健センター             | 地域で心の健康づくりを進める講演会<br>講師：佐久間哲也氏                  | 伊豆の国市<br>社会福祉協議会  |
|         | 2月8日（土）<br>13:00～15:00                                           | 島田市夢づくり会館            | 知ってみよう！！WRAP（元気回復行動プラン）について<br>講師：久保田夏子氏・松浦 直巳氏 | N P O 法人<br>こころ   |
|         | 2月21日（木）<br>13:30～15:30                                          | 掛川市総合福祉センター<br>2階会議室 | 精神科医師に聞いてみよう！<br>講師：山名純一氏                       | 精神保健福祉会<br>ひまわり会  |
|         | 9月以降に、森町保健福祉課、藤枝市自立支援課の各主催により、講演会の開催が決定しておりますが、詳細は未定となっております。    |                      |                                                 |                   |

## すでに開催されたところの健康づくり講演会をご紹介します！

### ■ 『「ありがとう療法」のすすめ』

日時：平成25年5月30日（木）13:00～14:30

場所：御殿場健康福祉センター

講師：熊本大学名誉教授 勝俣暎史氏

主催：NPO法人 すぎな



### <講演会の様子>

家族会、当事者、一般市民など計57名の参加により開催されました。講演では、熊本大学名誉教授で日本ありがとう運動促進協議会会長の勝俣暎史先生による、魔法の言葉“ありがとう”感謝があれば必ずうまくゆくと題する講演会を開催しました。ささやかなことでも「ありがとう」と言えば相手の気持ちだけでなく、言った本人のきもちも和むものであり、「ありがとう」の言葉は心を病む人にも効果的であるとお話をいただきました。聴講者からも良い話を聞くことができたという好評を得ました。

### ■ 障害者の防災・減災について

日時：平成25年6月16日（日）13:30～15:30

場所：ハートピア・ワーク湖西 2階

講師：新居町災害ボランティア

佐々木善之氏

主催：NPO法人 さざなみ会



### <講演会の様子>

家族会、当事者など計24名の参加により開催されました。講演は、東日本大震災での支援活動報告、家具の転倒防止、飛散防止用フィルムの活用についてお話をいただきました。講演の後半には、飛散防止用フィルムの貼り付けを実際に行ってみました。非常に有意義な講演会となりました。

## 厚生労働大臣表彰

精神保健福祉協会より推薦し厚生労働大臣表彰を受賞された方をご紹介します。  
おめでとうございます。



### 平成24年度 厚生労働大臣表彰 受賞者

溝口病院 院長

静岡県精神保健福祉協会 副会長

溝 口 明 範



## 平成24年度自死遺族支援事業

平成24年度自死遺族支援事業として、～そっと寄り添う～をテーマに傾聴スキル習得講座を下記日程で開催しました。この講座は、自死遺族について理解し遺族ははじめ周囲の人たちの支援が出来るに担い手を育成する目的で、NPO法人ピュアサポート」カウンセリングふじの小牧榮理子氏・明和裕子氏を講師に招いて開催しました。定員は26名としていましたが参加希望が多く参加希望をお断りしなければならないほどでした。3回継続の研修で演習中心の内容であり有意義な研修となりました。アンケート結果からも満足度の高い研修となったことが伺われました。

日 程：

(時間13:30～16:30)

|     | 月 日           | 場 所             |
|-----|---------------|-----------------|
| 第1回 | 平成24年12月2日（日） | サンウェルぬまづ健康福祉プラザ |
| 第2回 | 平成25年1月12日（土） | 〃               |
| 第3回 | 平成25年2月3日（日）  | 沼津市民文化センター      |







# 自死された方のご遺族への支援について

静岡県精神保健福祉協会は、平成22年より県から委託を受けて「自死遺族支援事業」の活動をしており  
ます。毎年県内で約800人前後の方々が自死で命をとじられ、遺されたご遺族の精神的喪失感は計り知れ  
ないものがあります。そこで今年度も引き続き取り組んでいる「自死遺族支援事業」についてご案内させて  
頂きます。



## 平成25年度事業内容（予定）

- 講演会を開催します（無料・どなたでも）  
自死で家族を亡くした経験から伝えたいことと題して  
こころの講演会を開催します
- 東部地域で個別相談（すみれ相談）を開催しています  
毎月第3水曜日の午後で予約制（無料）です。  
開催会場の健康福祉センターにお申し込み下さい。また、  
協会内でも随時個別相談を行っています。
- ご遺族だけのわかちあいの会は偶数月の第2土曜日、  
サンウエルぬまづ（沼津市）で開催中です。

### すみれ相談のご案内

大切な人を自死で亡くされ辛い思いをさ  
れていませんか。お一人で悩まないでお  
話してみませんか。

日時：毎月第3（水）13時～16時

| 日程    | 開催場所        | お問い合わせ       |
|-------|-------------|--------------|
| 9/18  | 東部健康福祉センター  | 055-920-2087 |
| 10/16 | 御殿場健康福祉センター | 0550-82-1222 |
| 11/20 | 東部健康福祉センター  | 055-920-2087 |
| 12/18 | 富士健康福祉センター  | 0545-65-2155 |
| 1/15  | 東部健康福祉センター  | 055-920-2087 |
| 2/19  | 熱海健康福祉センター  | 0557-82-9120 |
| 3/19  | 東部健康福祉センター  | 055-920-2087 |

### 日 程

平成25年  
10月12日（土）  
12月14日（土）  
平成26年  
2月8日（土）



### 時 間

午後 1 時30分から午後 4 時（受付 1 時から）

### 会 場

サンウエルぬまづ（ぬまづ健康福祉プラザ）  
2 階 中会議室

- 自死遺族の方を支援する関係者の情報  
交換会やネットワークの構築に努めま  
す。

各遺族会の活動の様子や、自死に関する情報を  
共有し、新たに支援を求めている方に、タイム  
リーな情報提供や支援が出来るようにします。  
これらを通して県内で自死遺族支援に取り組ま  
れる方々のネットワーク構築を目指します。



### 問 合 せ

静岡県精神保健福祉協会  
静岡市駿河区有明町 2-20  
（静岡県精神保健福祉センター内）  
電話 054-202-1220

# 心の健康フェア2013



松本ハウスによるコント・トーク・質問コーナーと、ハートフルアート展表彰式

日 時：11月20日（水）13時～14時30分まで（開場：12時30分～）

会 場：静岡県男女共同参画センター あざれあ6階大ホール（静岡市駿河区馬淵1丁目17-1）

申込み：メール・電話・FAXにて申込み（事前申込者優先 定員300名 11/21締切）

※ 申し込みにあたっては、協会HPをご覧ください <http://www.mental-shizuoka.jp/>

## 静岡県障害者芸術祭参加事業 ハートフルアート展（入場無料）

精神に障害のある方たちが制作した作品の展示会です

開催期間：11月13日（水）～11月20日（水）

9時～16時30分まで

（11月20日は、14時30分まで）

※11月17日（日）は休館日のためお休み

会 場：あざれあ2階大会議室及び2階展示コーナー

## バザー・うまいもの市（入場無料）

お弁当、クッキー等の授産製品を販売します

開催日：11月20日（水）

11時30分～14時30分まで

会 場：あざれあ6階小ホール及び小ホール入り口

主催：静岡県精神保健福祉協会 共催：静岡県精神科病院協会・静岡県

静岡県障害者芸術祭

開会式典・舞台発表・授産製品コンクール表彰式 日時：11月24日（日） 10時30分～ 場所：葵スクエア、障害者働く幸せ創出センター

## 静岡県精神保健福祉協会

〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20 静岡総合庁舎 別館4階

TEL & FAX 054-202-1220

E-mail: [sizuoka\\_seisin@ybb.ne.jp](mailto:sizuoka_seisin@ybb.ne.jp)（事務局出勤日 火・木・金の9時～16時）