# 静岡県精神保健福祉協会

# News Letter-No. 9-

## 巻 頭 言

静岡県精神保健福祉協会　副会長

内田　勝久（静岡県精神保健福祉センター所長）

日ごろから、会員の皆様方には精神保健福祉活動にご理解・ご協力を賜り、感謝申し上げます。私は、本年４月１日付けでこれまでの静岡県精神保健福祉センターの松本晃明所長の後任として当センターに着任いたしました内田です。この着任に伴い、当協会の副会長に任命されました。役の重さに少なからずプレッシャーを感じておりますが、皆様方のご指導を賜り職務を遂行する所存であります。よろしくお願い致します。

今年は、オリンピックが開催され、多くの日本人選手が活躍をいたしました。競技後のインタビュー等を見ていると、皆、自分の行う競技が大好きであることが伺われ、これまでの辛い練習などに対し周りの暖かい応援が非常に励みになったといった内容のことを述べていました。こころは、「知」・「情」・「意」からなるといわれています。オリンピック選手の発言を聞いていると、何か物事に取り組むにあたり、まずはそのことに対し好きになり、周りの環境も取り組みに対し「愛」にあふれたものであること（これは「情」といえるのでしょうか）が重要であり、それにより物事遂行に対して生ずる困難にも負けず取り組む意欲（「意」）が出てくるのだと改めて感じました。そして、物事を遂行するに必要な方法（「知」）は、「情」と「意」が満たされてはじめて有効に働きだすものであることも忘れてはならないことだと思いました。

最近、認知行動療法がうつ病治療における精神療法の一つとしてしばしば耳にするようになってきました。私もこの療法について最近いろいろな医療機関にお邪魔して勉強をさせてもらいました。この療法は、物事に対する「認知」を少し変えることによりその物事により生ずる辛い気分を和らげることを目指しています。これは、「情」や「意」を大切に扱った療法といえるのではないでしょうか。このような療法が今後さらに普及することを期待します。

最後になりましたが、今後とも当協会が精神保健福祉の向上にますます寄与できるよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。

# 第五十一回静岡県精神保健福祉協会総会を開催いたしました。

平成２４年６月２７日（水）静岡県男女共同参画センター（あざれあ）６階大ホールにおいて、第５１回静岡県精神保健福祉協会総会が開かれ、会員機関や市町職員など多くの方が参加されました。ご来賓として、静岡県健康福祉部部長代理　宮城島好史様、静岡県経営者協会事務局長　古牧英雄様の御出席をいただきました。

加藤会長のもと会が進行

これはどうですか？

承認される方は拍手をお願いします

総会前の理事会

総会では、平成２３年度事業報告、平成２４年度事業計画など、５つの議案が審議された後、知事表彰、精神保健福祉協会長表彰が行われました。また、「東日本大震災の被災地支援に関する知事感謝状」が溝口病院様に贈呈されました。

総会終了後、「人と人がつながるコミュニティづくり～災害時の孤独死や、うつ、自殺者を減らす取組み～」をテーマに、コミュニティデザイナーの山崎亮氏による記念講演が行われました。山崎氏は「人と人がつながる仕組み」をつくっておられ、今回の講演では山崎氏が実際にコミュニティづくりを手がけられた島根県の海士（あま）町を例に具体的な活動の様子をお話して下さいました。

講師の山崎氏です

理事会・総会・講演会準備中のスタッフの皆さん。お疲れ様でした。

総会では、長年、精神保健福祉の推進に御尽力された方々が表彰されました。

## 平成24年度表彰者紹介

（敬称略）

知事表彰　（功労別　　保健衛生功労）

| お名前 | ご　所　属 |
|---|---|
| 白鳥　長一 | 社団法人　静岡県断酒会 |
| 柴山　久義 | 静岡県精神保健福祉士協会 |

精神保健福祉協会長表彰　（特別功労表彰）

| お名前 | ご　所　属 |
|---|---|
| 山中　勝 | 社団法人　静岡県断酒会 |
| 藤田　敏雄 | 中遠地域精神保健福祉会丹誠会 |
| 久保田　さと子 | 精神保健福祉会　まごころ会 |
| 小野　清子 | ＮＰＯ法人　藤枝心愛会　藤枝市・焼津市家族会連合会 |
| 三谷　美貴子 | 静岡県精神保健福祉士協会 |
| 池谷　あさゑ | 特定非営利活動法人静岡市静心会 |
| 久保田　兼子 | 心明会 |

長年、精神保健福祉にご尽力くださりありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

## 精神保健福祉協会長表彰　（永年勤続功労表彰）

| お名前 | ご　所　属 | お名前 | ご　所　属 |
|---|---|---|---|
| 山梨　千津子 | 日本平病院 | 鈴木　哲也 | 佐鳴湖病院 |
| 白石　美根子 | 河津浜病院 | 清水　直子 | 南富士病院 |
| 金原　明代 | 小笠病院 | 山元　良子 | 大富士病院 |
| 高塚　むつ代 | さがら作業所 | 小関　徳子 | ワークステップドレミ |
| 宇佐美　誠 | 富士心身リハビリテーション研究所附属病院 | | |

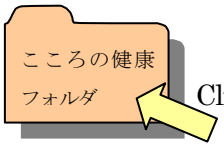
おめでとうございます

# こころの健康づくり講演会のご案内

精神保健福祉協会では、地域精神保健福祉思想の普及の向上及びその啓発を図り、県民の精神保健福祉の向上を資するため適当と認めた団体に対し、こころの健康づくり講演会開催の支援を行っています。今年度開催された講演会と、今後開催予定の講演会をご紹介します。

実施済

| 開催日時 | 会場 | 内容、講師 | 主催団体 |
|---|---|---|---|
| 6月3日（日）<br>13:30～15:30 | ハートピア・ワーク湖西 | グループホーム及びケアホームのための必要な準備<br>講師：藤田 安氏 | ＮＰＯ法人<br>さざなみ会 |
| 6月10日（日）<br>12:30～14:00 | あざれあ | 皆で考えるこころのケア<br>講師：本間 博彰先生 | 静岡県<br>臨床心理士会 |
| 7月7日（土）<br>10:00～11:30 | 福祉保健会館３階<br>研修所 | 傾聴について<br>講師：服部 織江先生 | 裾野市<br>健康増進課 |
| 8月28日（火）<br>14:00～15:30 | 三島市立保健センター | コミュニケーション技法について<br>講師：八木 阿紀氏 | 三島市<br>健康増進課 |
| 9月29日（土）<br>13:15～15:00 | 菊川市<br>総合保健福祉センター | うつ病の早期発見・症状・対応・自殺予防について<br>講師：山名 純一先生 | 菊川市<br>健康づくり課 |
| 11月6日（火）<br>13:30～15:00 | 韮山福祉保健センター | 地域でこころの健康づくりを進める講演会<br>講師：佐久間 哲也先生 | 伊豆の国市<br>社会福祉協議会 |
| ９月以降に、森町健康福祉課、牧ノ原市役所社会福祉課、藤枝市自立支援課、ＮＰＯ法人こころの各主催により、講演会の開催が決定しておりますが、詳細は未定となっております。 | | | |




すでに開催されたこころの健康づくり講演会をご紹介します！

**■『グループホーム及びケアホームのための必要な準備』**
**日時：平成24年6月3日（日）13:30～15:30**
**場所：ハートピア・ワーク湖西**
**講師：学び舎あいまいもこ施設長　藤田　安氏**
**主催：NPO法人　さざなみ会**

**＜講演会の様子＞**

家族会29名、当事者6名の計35名の参加により開催されました。講演では、グループホームなどは心の病を持つ『心を悩む人』が生活していく為の施設であるというお話がありました。心を悩む人の『自立』は精神的自立、日常生活技能の自立、経済的自立の3つの自立が苦手な場合が多々あり、グループホームなどで福祉的援助を受けながら生活をし、親が健在な間に自立能力を身につけると良いでしょうと講師の先生からお話をいただきました。有意義な講演会でした。

■　『こころ・つなぐ・きずな』
～みんなで考えるこころのケア～
日時：平成 24 年 6 月 10 日（日）12:30～14:00
場所：あざれあ大ホール
講師：宮城県子ども総合センター所長本間　博彰先生
主催：静岡県臨床心理士会

**＜講演会の様子＞**

静岡県臨床心理士会会員 167 名、一般市民 30 名の参加により開催されました。講演は『静岡県臨床心理士会設立 20 周年記念事業【こころ・つなぐ・きずな】みんなで考えるこころのケア』として、宮城県子ども総合センターの所長である本間博彰先生をお招きし「大震災と子どもの心のケアの基本について」お話をいただきました。

また、同日にあざれあ小ホールにおいて、市民向け相談会（無料）を併行開催し、3 ブース①臨床心理士ってどんな仕事？②子育て相談③こころの健康相談での相談を受理しました。

■『相手のリソースを引き出す傾聴』
日時：平成 24 年 7 月 7 日（土）10:00～11:15
場所：裾野市福祉保健会館 3 階研修室
講師：元気の種　心理カウンセラー服部　織江先生
主催：裾野市健康増進課

**＜講演会の様子＞**

民生児童委員 8 名、こころのボランティア 14 名、健康増進課職員等 14 名の計 36 名の参加により開催されました。講演では、『相手のリソースを引き出す傾聴』をテーマに途中でグループワークを交えながらお話をいただきました。グループワークへの取組も皆さんとても熱心で、援助の現場いる人達の熱意を肌で感じることが出来ました。

# こころの健康フェア今年も開催します！

～スタンプラリーに参加してディズニーランドのチケットを当てよう！～

みんなの和（わ）
笑顔の輪（わ）
やさしい話（わ）

今年もこころの健康フェアを開催します！今年のテーマは去年と同様「みんなの和（わ）、笑顔の輪（わ）、やさしい話（わ）」です。６月 27 日に行われた総会の記念講演でも、講師のコミュニティデザイナー山崎亮氏が、人と人がつながる大切さをお話してくださっていました。人と人との輪・地域の輪は、現代社会の中で今とても重要なことかもしれません。こころの健康フェアは、１週間のハートフルアート展と、最終日にはバザー・うまいもん市、ジョイントコンサートのほかに、ゲスト「オレンチェ」のコンサートも開催予定です。皆さんもお近くの方をさそって、ぜひ‘わ’にお出かけください♪**フェア会場ではスタンプラリーを開催します！アート展、コンサート、バザー・うまいもん市の３会場をまわってディズニーランドペアチケットを当てよう！**

チラシの裏側がスタンプラリー用紙になってるよ～

昨年度のアート展

●日にち　11 月 10 日（土）～11 月 16 日（金）
●会　場　静岡県男女共同参画センター**あざれあ**（静岡市駿河区馬渕１丁目１７－１）
アクセス：JR 静岡駅より　徒歩 7 分
●**入場無料　どなたでもご入場できます**

バザー・うまいもん市
作業所などで作られている「うまいもん」と、授産製品の販売、ご賞味あれ！！
11 月 16 日（金）10 時～15 時
会場：6 階小ホール入り口

♪ジョイントコンサート♪♪♪
精神に障害のある方たちや特別ゲスト「オレンチェ」による合唱やバンド演奏！！
11 月 16 日（金）11 時～14 時 45 分
会場：6 階大ホール

昨年度のコンサート

# 自死された方のご遺族への支援について

静岡県精神福祉協会は、平成 22 年より県から委託を受けて「自死遺族支援事業」について活動をしております。毎年県内で約 800 人前後の方々が自死で命をとじられ、遺されたご遺族の精神的喪失感は計り知れないものがあります。そこで今年度、静岡県精神保健福祉協会が取組んでいる「自死遺族支援事業」についてご案内させて頂きます。

## 平成 24 年度事業内容（予定）

- **講演会を年２回開催します**（無料・どなたでも）
  第１回目は 10 月 13 日（土）自死で家族を亡くした経験から伝えたいことと題してこころの講演会を開催します（詳細次ページ）。第２回目は２月ごろ予定しています。

- **東部地域で個別相談（すみれ相談）を開催しています**
  毎月第３水曜日の午後で予約制（無料）です。
  開催会場の健康福祉センターにお申し込み下さい。また、協会内でも随時個別相談を行っています。
  ご遺族だけのわかちあいの会は偶数月の第２土曜日、サンウェルぬまづ（沼津市）で開催中です。

- **自死遺族の方を支援する人材の育成研修を行います。**
  ・年１回の研修（今年度は８月 10 日に終了）に加え、傾聴スキル習得講座を開催します（詳細次ページ）
  ・支援者のスキルアップのため、自死遺族支援の研修会に参加希望を募り派遣します。
  詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。

- **自死遺族の方を支援する関係者の情報交換会やネットワークの構築に努めます。**
  各遺族会の活動の様子や、自死に関する情報を共有し、新たに支援を求めている方に、タイムリーな情報提供や支援が出来るようにします。これらを通して県内で自死遺族支援に取り組まれる方々のネットワーク構築を目指します。

### すみれ相談のご案内

大切な人を自死で亡くされ辛い思いをされていませんか。お一人で悩まないでお話ししてみませんか。
日時：毎月第３（水）13 時～16 時

| 日程 | 開催場所 | お問い合わせ |
|---|---|---|
| 9/19 | 東部健康福祉センター | 055-920-2087 |
| 10/17 | 御殿場健康福祉センター | 0550-82-1222 |
| 11/21 | 東部健康福祉センター | 055-920-2087 |
| 12/19 | 富士健康福祉センター | 0545-65-2155 |
| 1/16 | 東部健康福祉センター | 055-920-2087 |
| 2/20 | 熱海健康福祉センター | 0557-82-9120 |
| 3/13 | 東部健康福祉センター | 055-920-2087 |

## 若林先生にご講演いただきました。

平成 24 年８月８日、男女共同参画センター（あざれあ）において、自死遺族支援者研修会を開催しました。立教女学院短期大学学長　若林一美先生に講演をお願いし、「自死遺族の悲嘆とグリーフケア」についてお話いただきました。先生が代表を務める「子どもを亡くした親の会」「小さな風の会」に参加されている親の辛さや、ご遺族のことばを中心にお話されました。参加者のアンケートから、悲しみは消えるものではない事を知り、相手の立場になって大切な人を亡くした人の気持ちを心から思いやりながらこれからご遺族の支援に役立てたいとありました。これからご遺族と関わるうえで大変有意義な研修となりました。

若林先生です

真剣に聴く受講者

案内のリーフレット

問合せ
静岡県精神保健福祉協会
静岡市駿河区有明町 2-20
（静岡県精神保健福祉センター内）
電話　０５４－２０２－１２２０
FAX　０５４－２０２－１２２０

# ＝掲示板＝

## ●こころの公開講演会

「自死で家族を亡くした経験から伝えたいこと」

講師：全国自死遺族支援総合センター　事務局長　南部節子氏

日時　：平成 24 年 10 月 13 日（土）　10:00～11:30（開場 9:30）

会場　：沼津市民文化センター２階　第２練習室　（沼津市御幸町 15-1）

参加費：無料

申込　：協会まで電話/FAX にてお申し込みください。

## ●傾聴スキル習得講座～そっと寄り添う～

講師：NPO 法人ピュアサポートカウンセリングふじ

理事長　小牧榮理子氏

日程と会場：　※各回とも 13:30～16:30（会場 13:00）

平成 24 年 12 月 2 日（日）　サンウェルぬまづ

平成 25 年 1 月 12 日（土）　サンウェルぬまづ

平成 25 年 2 月 3 日（日）　沼津市民文化センター

対象：全日程参加できる方

参加費：無料　　申込　：協会まで電話/FAX にてお申し込みください。

**静岡県精神保健福祉協会**

〒４２２－８０３１　静岡市駿河区有明町２－２０　静岡総合庁舎　別館３階
ＴＥＬ＆ＦＡＸ　０５４－２０２－１２２０
E-mail：sizuoka_seisin@ybb.ne.jp
（事務局出勤日　月・水・金の 10 時～17 時）