

静岡県精神保健福祉協会

News Letter-No. 9-

卷頭言

静岡県精神保健福祉協会 副会長

内田 勝久（静岡県精神保健福祉センター所長）

日ごろから、会員の皆様方には精神保健福祉活動にご理解・ご協力を賜り、感謝申し上げます。私は、本年4月1日付けでこれまでの静岡県精神保健福祉センターの松本晃明所長の後任として当センターに着任いたしました内田です。この着任に伴い、当協会の副会長に任命されました。役の重さに少なからずプレッシャーを感じておりますが、皆様方のご指導を賜り職務を遂行する所存であります。よろしくお願い致します。



今年は、オリンピックが開催され、多くの日本人選手が活躍をいたしました。競技後のインタビュー等を見ていると、皆、自分の行う競技が大好きであることが伺われ、これまでの辛い練習などに対し周りの暖かい応援が非常に励みになったといった内容のことを述べていました。ここは、「知」・「情」・「意」からなるといわれています。オリンピック選手の発言を聞いていると、何か物事に取り組むにあたり、まずはそのことに対し好きになり、周りの環境も取り組みに対し「愛」にあふれたものであること（これは「情」といえるのでしょうか）が重要であり、それにより物事遂行に対して生ずる困難にも負けず取り組む意欲（「意」）が出てくるのだと改めて感じました。そして、物事を遂行するに必要な方法（「知」）は、「情」と「意」が満たされてはじめて有効に働きだすものであることも忘れてはならないことだと思いました。

最近、認知行動療法がうつ病治療における精神療法の一つとしてしばしば耳にするようになってきました。私もこの療法について最近いろいろな医療機関にお邪魔して勉強をさせていただきました。この療法は、物事に対する「認知」を少し変えることによりその物事により生ずる辛い気分を和らげることを目指しています。これは、「情」や「意」を大切に扱った療法といえるのではないのでしょうか。このような療法が今後さらに普及することを期待します。

最後になりましたが、今後とも当協会が精神保健福祉の向上にますます寄与できるよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。

精神保健福祉協会長表彰 (永年勤続功労表彰)

お名前	ご所属	お名前	ご所属
山梨 千津子	日本平病院	鈴木 哲也	佐鳴湖病院
白石 美根子	河津浜病院	清水 直子	南富士病院
金原 明代	小笠病院	山元 良子	大富士病院
高塚 むつ代	さがら作業所	小関 徳子	ワークステップドレミ
宇佐美 誠	富士心身リハビリテーション 研究所附属病院		

おめでとうございます



こころの健康づくり講演会のご案内



精神保健福祉協会では、地域精神保健福祉思想の普及の向上及びその啓発を図り、県民の精神保健福祉の向上を資するため適当と認めた団体に対し、こころの健康づくり講演会開催の支援を行っています。今年度開催された講演会と、今後開催予定の講演会をご紹介します。

開催日時	会場	内容、講師	主催団体
6月3日(日) 13:30~15:30	ハートピア・ワーク湖西	グループホーム及びケアホームのための必要な準備 講師：藤田 安氏	NPO法人 さざなみ会
6月10日(日) 12:30~14:00	あざれあ	皆で考えるこころのケア 講師：本間 博彰先生	静岡県臨床心理士会
7月7日(土) 10:00~11:30	福祉保健会館3階研修所	傾聴について 講師：服部 織江先生	裾野市健康増進課
8月28日(火) 14:00~15:30	三島市立保健センター	コミュニケーション技法について 講師：八木 阿紀氏	三島市健康増進課
9月29日(土) 13:15~15:00	菊川市総合保健福祉センター	うつ病の早期発見・症状・対応・自殺予防について 講師：山名 純一先生	菊川市健康づくり課
11月6日(火) 13:30~15:00	韮山福祉保健センター	地域でこころの健康づくりを進める講演会 講師：佐久間 哲也先生	伊豆の国市社会福祉協議会

9月以降に、森町健康福祉課、牧ノ原市役所社会福祉課、藤枝市自立支援課、NPO法人こころの各主催により、講演会の開催が決定しておりますが、詳細は未定となっております。

実施済



すでに開催されたこころの健康づくり講演会をご紹介します！

<講演会の様子>

家族会 29名、当事者 6名の計 35名の参加により開催されました。講演では、グループホームなどは心の病を持つ『心を悩む人』が生活していく為の施設であるというお話がありました。心を悩む人の『自立』は精神的自立、日常生活技能の自立、経済的自立の3つの自立が苦手な場合が多々あり、グループホームなどで福祉的援助を受けながら生活をし、親が健在な間に自立能力を身につけると良いでしょうと講師の先生からお話をいただきました。有意義な講演会でした。



■『グループホーム及びケアホームのための必要な準備』

日時：平成24年6月3日(日) 13:30~15:30
 場所：ハートピア・ワーク湖西
 講師：学び舎あいまいもこ施設長 藤田 安氏
 主催：NPO法人 さざなみ会

■ 『こころ・つなぐ・きずな』
 ~みんなで考えるこころのケア~
 日時：平成24年6月10日(日) 12:30~14:00
 場所：あざれあ大ホール
 講師：宮城県子ども総合センター所長本間 博彰先生
 主催：静岡県臨床心理士会

<講演会の様子>

静岡県臨床心理士会会員 167名、一般市民 30名の参加により開催されました。講演は『静岡県臨床心理士会設立 20周年記念事業【こころ・つなぐ・きずな】みんなで考えるこころのケア』として、宮城県子ども総合センターの所長である本間博彰先生をお招きし「大震災と子どもの心のケアの基本について」お話をいただきました。

また、同日にあざれあ小ホールにおいて、市民向け相談会(無料)を併行開催し、3ブース①臨床心理士ってどんな仕事? ②子育て相談③こころの健康相談での相談を受理しました。

■ 『相手のリソースを引き出す傾聴』
 日時：平成24年7月7日(土) 10:00~11:15
 場所：裾野市福祉保健会館3階研修室
 講師：元気の種 心理カウンセラー服部 織江先生
 主催：裾野市健康増進課

<講演会の様子>

民生児童委員 8名、こころのボランティア 14名、健康増進課職員等 14名の計 36名の参加により開催されました。講演では、『相手のリソースを引き出す傾聴』をテーマに途中でグループワークを交えながらお話をいただきました。グループワークへの取組も皆さんとても熱心で、援助の現場にいる人達の熱意を肌で感じる事が出来ました。

こころの健康フェア今年も開催します!

~スタンプラリーに参加してディズニーランドのチケットを当てよう!~

みんなの和(わ)
 笑顔の輪(わ)
 やさしい話(わ)

今年もこころの健康フェアを開催します! 今年のテーマは去年と同様「みんなの和(わ)、笑顔の輪(わ)、やさしい話(わ)」です。6月27日に行われた総会の記念講演でも、講師のコミュニティデザイナー山崎亮氏が、人と人がつながる大切さをお話して下さっていました。人と人との輪・地域の輪は、現代社会の中で今とても重要なことかもしれません。こころの健康フェアは、1週間のハートフルアート展と、最終日にはバザー・うまいもん市、ジョイントコンサートのほかに、ゲスト「オレンチェ」のコンサートも開催予定です。皆さんもお近くの方をさそって、ぜひ‘わ’にお出かけください♪フェア会場ではスタンプラリーを開催します!アート展、コンサート、バザー・うまいもん市の3会場をまわってディズニーランドペアチケットを当てよう!

- 日にち 11月10日(土)~11月16日(金)
- 会場 静岡県男女共同参画センターあざれあ (静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)
 アクセス: JR静岡駅より 徒歩7分
- 入場無料 どなたでもご入場できます

チラシの裏側がスタンプラリー用紙になってるよ~



昨年度のアート展

バザー・うまいもん市
 作業所などで作られている「うまいもん」と、授産製品の販売、ご賞味あれ!!
 11月16日(金) 10時~15時
 会場: 6階小ホール入り口

♪ジョイントコンサート♪♪♪
 精神に障害のある方たちや特別ゲスト「オレンチェ」による合唱やバンド演奏!!
 11月16日(金) 11時~14時45分
 会場: 6階大ホール



昨年度のコンサート

自死された方のご遺族への支援について

静岡県精神福祉協会は、平成22年より県から委託を受けて「自死遺族支援事業」について活動しております。毎年県内で約800人前後の方々が自死で命をとじられ、遺されたご遺族の精神的喪失感は計り知れないものがあります。そこで今年度、静岡県精神保健福祉協会が取り組んでいる「自死遺族支援事業」についてご案内させていただきます。

平成24年度事業内容（予定）

- **講演会を年2回開催します**（無料・どなたでも）
第1回目は10月13日（土）自死で家族を亡くした経験から伝えたいことと題してこころの講演会を開催します（詳細次ページ）。第2回目は2月ごろ予定しています。
- **東部地域で個別相談（すみれ相談）を開催しています**
毎月第3水曜日の午後で予約制（無料）です。開催会場の健康福祉センターにお申し込み下さい。また、協会内でも随時個別相談を行っています。
ご遺族だけのわかちあいの会は偶数月の第2土曜日、サンウェルぬまづ（沼津市）で開催中です。
- **自死遺族の方を支援する人材の育成研修を行います。**
 - ・年1回の研修（今年度は8月10日に終了）に加え、傾聴スキル習得講座を開催します（詳細次ページ）
 - ・支援者のスキルアップのため、自死遺族支援の研修会に参加希望を募り派遣します。
詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。
- **自死遺族の方を支援する関係者の情報交換会やネットワークの構築に努めます。**
各遺族会の活動の様子や、自死に関する情報を共有し、新たに支援を求めている方に、タイムリーな情報提供や支援が出来るようにします。これらを通して県内で自死遺族支援に取り組まれる方々のネットワーク構築を目指します。

すみれ相談のご案内

大切な人を自死で亡くされ辛い思いをされていませんか。お一人で悩まないでお話ししてみませんか。
日時：毎月第3（水）13時～16時

日程	開催場所	お問い合わせ
9/19	東部健康福祉センター	055-920-2087
10/17	御殿場健康福祉センター	0550-82-1222
11/21	東部健康福祉センター	055-920-2087
12/19	富士健康福祉センター	0545-65-2155
1/16	東部健康福祉センター	055-920-2087
2/20	熱海健康福祉センター	0557-82-9120
3/13	東部健康福祉センター	055-920-2087

若林先生にご講演いただきました。

平成24年8月8日、男女共同参画センター（あざれあ）において、自死遺族支援者研修会を開催しました。立教女学院短期大学学長 若林一美先生に講演をお願いし、「自死遺族の悲嘆とグリーフケア」についてお話いただきました。先生が代表を務める「子どもを亡くした親の会」「小さな風の会」に参加されている親の辛さや、ご遺族のことばを中心にお話されました。参加者のアンケートから、悲しみは消えるものではない事を知り、相手の立場になって大切な人を亡くした人の気持ちを心から思いやりながらこれからご遺族の支援に役立てたいとありました。これからご遺族と関わるうえで大変有意義な研修となりました。



案内のリーフレット



若林先生です



真剣に聴く受講者

問合せ
静岡県精神保健福祉協会
静岡市駿河区有明町2-20
（静岡県精神保健福祉センター内）
電話 054-202-1220
FAX 054-202-1220

＝掲示板＝

●こころの公開講演会

「自死で家族を亡くした経験から伝えたいこと」

講師：全国自死遺族支援総合センター 事務局長 南部節子氏

日時：平成24年10月13日（土） 10:00～11:30（開場9:30）

会場：沼津市民文化センター2階 第2練習室（沼津市御幸町15-1）

参加費：無料

申込：協会まで電話/FAXにてお申し込みください。

●傾聴スキル習得講座～そっと寄り添う～

講師：NPO 法人ピュアサポートカウンセリングふじ

理事長 小牧榮理子氏

日程と会場：※各回とも13:30～16:30（会場13:00）

平成24年12月2日（日） サンウェルぬまづ

平成25年1月12日（土） サンウェルぬまづ

平成25年2月3日（日） 沼津市民文化センター

対象：全日程参加できる方

参加費：無料 申込：協会まで電話/FAXにてお申し込みください。

静岡県精神保健福祉協会

〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20 静岡総合庁舎 別館3階

TEL&FAX 054-202-1220

E-mail: sizuoka_seisin@ybb.ne.jp

（事務局出勤日 月・水・金の10時～17時）